

AJ広島パーマネントブルベ
「しまなみ・四国お遍路さん1200kmキューシート(尾道スタート)」

認定時間:90時間

初回公開日・バージョン 2019/10/07 Ver1.0
 最新更新日・バージョン 2021/11/04 Ver2.0

(距離は参考値)

NO.	区間距離	積算距離	信号名	通過点	進路	ルート	情報・その他
1	0.00	0.00	スタート (JR尾道駅出た場合は、駅前交差点渡った場所)	指定モニュメント	左折(海側へ)	市道	「ベルポール完成記念モニュメント」と「時計台」前で自転車とともに写真撮影 スタート時刻を確実に証明すること。 ※時計台時間で証明可能
2	1.08	1.08	名無し	丁字路	右折	市道	右折先は道なりに左に走って尾道市役所前通過する。 お気をつけて、行ってらっしゃいませ(´_`)
3	0.67	1.75	浄土寺下	丁字路	右折	R2	
4	0.37	2.12	尾道大橋入口	丁字路	左折	R317	ここからしまなみ海道ルートに入ります。 ★途中の尾道大橋手前右後方からの車両合流に注意(高速進入します。) ★尾道大橋路面継ぎ目金属に注意(自転車通過用鉄板あり)
5	2.83	4.95	二番湯	丁字路	右折	R317	
6	1.28	6.23	富浜	丁字路	直進	K377	(直進後海岸に出て赤い橋の下通過後から短い区間R317走行)
7	3.92	10.15		十字路	右折	K377	交差点通過に注意(路側帯青ライン見えないときは通過の可能性大)
8	3.08	13.23		丁字路	左折	cycle track	因島大橋への道 (通過注意:入口案内看板あり)
9	0.17	13.40		十字路	左折	cycle track	入口分離帯に注意、下ってくる自転車・人に注意
10	1.26	14.66		丁字路	右折	cycle track	因島大橋 IN (対向自転車・バイクに注意)
11	1.38	16.04			直進	cycle track	因島大橋 OUT
12	0.73	16.77		丁字路	右折	R317	→K366
13	2.01	18.78		丁字路	左折	市道	通過注意
14	1.62	20.40		丁字路	左折	K367	
15	0.73	21.13	因島北インター(北)	丁字路	右折	市道	交差点右側にローソン
16	2.41	23.54	鬼岩	丁字路	左折	K366	
17	1.22	24.76	要橋西詰	十字路	直進	K317	
18	1.10	25.86		丁字路	左折	cycle track	生口橋への道 (通過注意:入口案内看板あり)
19	1.21	27.07			直進	cycle track	生口橋 IN
20	1.03	28.10			直進	cycle track	生口橋 OUT
21	0.97	29.07		丁字路	左折	K81	
22	6.88	35.95	瀬戸田港前	丁字路	左折	K81	→R317
23	4.86	40.81		丁字路	左折	cycle track	多々羅大橋への道
24	1.27	42.08			直進	cycle track	多々羅大橋 IN

25	1.71	43.79		直進	cycle track	多々羅大橋 OUT この先曲がりがくねっている。	
26	0.53	44.32		十字路	直進	cycle track	分離帯接触注意
27	0.63	44.95		┘字路	左折	cycle track	分離帯接触注意
28	0.09	45.04		└字路	右折	R317	歩道通過時注意
29	3.36	48.40			直進	R317	車線が突然右側に変更されるので夜間は特に前方に注意
30	0.21	48.61		└字路	右折	cycle track	大三島橋への道
31	1.72	50.33		└字路	右折	cycle track	大三島橋 IN 鋭角に右折(180度)
32	0.73	51.06		┘字路	右折	cycle track	大三島橋 OUT
33	0.20	51.26		└字路	右折	市道	
34	1.40	52.66		∧字路	直進	R317	合流注意
35	1.87	54.53		┘字路	左折	cycle track	大島大橋への道
36	0.80	55.33			直進	cycle track	大島大橋 IN
37	1.25	56.58		┘字路	右折	cycle track	大島大橋 OUT
38	0.86	57.44		└字路	右折	K49	
39	2.07	59.51	名無し	└字路	右折	R317	
40	8.76	68.27		└字路	右折	K49	道成に右折(左からの車両に注意)
41	0.60	68.87		└字路	右折	cycle track	来島海峡大橋への道
42	1.29	70.16			直進	cycle track	来島海峡大橋 IN
43	4.13	74.29			直進	cycle track	来島海峡大橋 OUT
44	0.51	74.80		└字路	左折	K161	ここから四国の道を走り始める。
45	0.32	75.12		十字路	直進	K161	サイクリングターミナル糸山入口を直進
46	1.79	76.91	名無し	└字路	左折	R317	今治市街方面へ
47	4.25	81.16	ドンドビ	十字路	右折	R317	松山・玉川方面へ
48	2.36	83.52	片山	十字路	左折	R196	小松方面へ
49	22.05	105.57	名無し	十字路	左折	R11	高松・西条方面へ
50	7.11	112.68	加茂川橋	十字路	右折	R194	交差点のファミリーマートで補給を推奨 ※この先早明浦まで店が少ない。
51	20.77	133.45	通過チェック-1 寒風山トンネル通過先の道路標識	右側	通過	R194	トンネルを抜けて約100先の右側の道路標識とトンネルを自転車とともに撮影 写真は、トンネル出て直後の「寒風山トンネル」石碑でもよい。 通過証明通過証明(自転車を含めて写真撮影)
52	4.41	137.86		┘字路	左折	K17	本山・大川方面へ
53	29.94	167.80		Y字分岐	左折	K17	△ロータリー形状 (注意:トンネルには入らない。)
54	2.68	170.48		┘字路	左折	市道	早明浦ダム案内あり。トンネルには入らない。
55	0.48	170.96	通過チェック-2 早明浦ダム駐車場	左側	通過	市道	早明浦ダム上道路入り口付近(駐車場にトイレあり)からのダムと自転車との写真撮影 ※ダム上道路には入らない。 ※この先やや狭い道に入る。 通過証明(自転車を含めて写真撮影)

56	0.63	171.59		丁字路	左折	K17		
57	0.27	171.86		丁字路	直進	K17		
58	0.67	172.53	名無し	丁字路	左折	R439	大豊方面へ	
59	13.82	186.35	名無し	丁字路	右折	R32	高知方面へ R32区間内で根曳峠通過する。その先下りが続く。	
60	23.42	209.77	名無し	十字路	左折	K31	香美方面へ 交差点右側にローソンあり。	
61	0.08	209.85	名無し	丁字路	右折	K31	龍河洞・香美方面 交差点左側にガソリンスタンドあり。	
62	0.72	210.57	名無し	十字路	右折	広域農道	浜改田方面	
63	2.94	213.51	名無し	十字路	直進	広域農道	R195横断する。	
64	3.06	216.57	名無し	十字路	左折	K364	通過注意 (ごめん・なはり線高架通過先の交差点)	
65	4.64	221.21	名無し	丁字路	左折	R55	室戸・安芸方面へ 直進して合流	
66	59.13	280.34	浮津	丁字路	右折	R55	徳島・室戸岬方面へ	
67	0.25	280.59	室津	丁字路	左折	室戸 スカイライン		
68	5.49	286.08	通過チェック-3 室戸ジオパークスカイライン サイト展望台入り口案内板	右側	通過	室戸 スカイライン	「室戸ジオパークスカイラインサイト展望台」入り口看板で自 転車との写真撮影 ※この先急な下り区間が続くので注意	通過証明(自転車を含めて写真撮影) 通過日時を確実に証明する写真必要
69	3.63	289.71		丁字路	左折	R55	徳島・室戸岬方面へ	
70	75.00	364.71	薬王寺前 通過チェック-4 薬王寺門前石柱前	左側	Uターン	R55	薬王寺門前石柱前で自転車との写真撮影 ※ここでUターンです。	通過証明(自転車を含めて写真撮影)
71	1.64	366.35		丁字路	左折	K147 南阿波 サンライン	この先アップダウン続く。	
72	3.54	369.89		丁字路	左折	駐車場へ		
73	0.08	369.97	通過チェック-5 千羽海岸展望台日和佐浦石碑前	駐車場内	Uターン		「室戸阿南海岸国定公園 日和佐浦」石碑前で自転車と ともに写真撮影	通過証明(自転車を含めて写真撮影)
74	0.08	370.05		丁字路	左折	K147 南阿波 サンライン		
75	12.55	382.60		丁字路	右折	K147		
76	0.85	383.45	名無し	丁字路	左折	R55	交差点正面がJR四国牟岐駅です。	
77	59.24	442.69	通過チェック-6 中岡慎太郎像横風見館	右側	右折発進	R55	中岡慎太郎像横の風見館前で自転車とともに写真撮影 ※2回目の通過になるので通過日時も確実に証明すること。	通過証明(自転車を含めて写真撮影) 通過日時を確実に証明する写真必要
78	63.37	506.06	横町	十字路	左折	K14	桂浜方面案内あり。	
79	3.70	509.76	名無し	丁字路	左折	K14	物部川大橋通過直後の交差点、正面とおくに高知空港	
80	13.28	523.04	名無し (※桂浜入口)	丁字路	直進	K14	黒潮ライン(浦戸大橋は狭く傾斜がきついので走行時は後 続車等に注意) 桂浜入口左折レーンあり(注意)	
81	8.73	531.77	名無し	丁字路	直進	K23	黒潮ライン 交差点直進先「仁淀川河口大橋」通過する。	
82	6.08	537.85	名無し	丁字路	左折	K47	左折先、宇佐大橋通過する。 その先は横浪黒潮ラインへ入る。	
83	12.54	550.39		丁字路	右折	市道	駐車場へ入る。	
84	0.10	550.49	通過チェック-7 武市瑞山銅像前 (又は土佐偉人銅像案内図前)	右側	通過	市道	武市瑞山(半平太)銅像前で自転車とともに写真撮影 ※夜間帯通過で、写真が撮りにくい時は、土佐偉人銅像案 内図前でも撮影可能	通過証明(自転車を含めて写真撮影)
85	0.08	550.57		丁字路	右折	K47	横波黒潮ライン	
86	5.80	556.37		丁字路	左折	K23	須崎方面へ	
87	5.80	562.17		丁字路	左折	市道	通過注意(交差点左側にケースデンキ店舗)	
88	0.16	562.33		丁字路	左折	R56		

89	32.86	595.19	古市町	卜字路	右折	R381	大正方面へ 右折先から「四万十川」沿いに走り進む。	
90	1.04	596.23	名無し	丁字路	左折	R381		
91	23.57	619.80		丁字路	左折	R381	宇和島方面へ 交差点左折先、橋を通過直後「田野タトンネル」通過する。	
92	26.66	646.46	名無し	十字路	左折	R441	四万十市役所方面へ 交差点右側に江川崎郵便局	
93	0.44	646.90	通過チェック-8 道の駅よって！西土佐入口横断	右側	右折発進	R441	道の駅よって！西土佐入口標識前で自転車とともに撮影	通過証明(自転車を含めて写真撮影)
94	33.50	680.40	名無し	十字路	右折	R439	宿毛方面へ	
95	0.80	681.20	名無し	丁字路	左折	R439	高知・足摺方面へ	
96	0.26	681.46	名無し	十字路	右折	R439	高知・足摺方面へ 交差点右側にファミリーマート	
97	1.21	682.67	名無し	十字路	左折	R56	足摺・宿毛方面へ	
98	0.68	683.35	古津賀	十字路	右折	K20	下田方面へ	
99	3.16	686.51	名無し	十字路	右折	市道	足摺岬方面へ 交差点右折左側にローソン、その先で「四万十大橋」通過	
100	1.19	687.70		卜字路	右折	市道	足摺方面右折看板	
101	0.20	687.90	名無し	丁字路	右折	R321		
102	24.40	712.30	名無し	丁字路	左折	K27	トンネル出た先の交差点左折 ※地図によってK27が国道表記の場合もあり	
103	0.20	712.50		卜字路	右折	市道		
104	0.60	713.10		丁字路	右折	市道	地域の団地内を通過する。	
105	0.27	713.37		丁字路	左折	市道	地域の団地内を通過する。	
106	0.37	713.74		丁字路	右折	市道		
107	0.27	714.01		丁字路	左折	K348		
108	0.65	714.66		丁字路	直進	K27		
109	10.70	725.36	通過チェック-9 足摺岬横断	左側	左折発進	K27	足摺岬(灯台のような形)標識前で自転車とともに撮影	通過証明(自転車を含めて写真撮影)
110	1.59	726.95		丁字路	左折	K27	四万十市・中浜方面へ	
111	10.04	736.99	名無し(三叉路交差点)	変則丁字路	左折	K27	四万十市方面	
112	1.11	738.10		十字路	左折	K27	交差点右にGS	
113	0.13	738.23	名無し	卜字路	直進	R321	宿毛・竜串方面	
114	1.25	739.48	名無し	十字路	右折	R321	宿毛・竜串方面	
115	46.97	786.45	名無し	十字路	右折	R321	交差点左正面にしまむら	
116	0.57	787.02	名無し	十字路	左折	R56	宇和島方面へ 交差点左にファミリーマート	
117	45.90	832.92	名無し	丁字路	右折	R56	松山・西予市方面へ 直進不可「宇和島道路」進入禁止	
118	11.33	844.25	名無し	変則十字路	右折	R56	宇和島市街方面へ 宇和島道路出口交差点のため、右折には特に注意	
119	2.52	846.77	文京町	十字路	右折	R56	松山・西予市方面へ	
120	0.19	846.96	天教園前	十字路	左折	R56	松山・西予市方面へ	
121	0.20	847.16	丸ノ内3	十字路	右折	R56	松山方面へ 宇和島城を左に見てしばらく走る。	
122	0.49	847.65	丸ノ内和霊神社前	十字路	左折	R56	松山・西予市方面へ	

123	0.64	848.29	栄町港	十字路	右折	R320	宇和島駅方面へ	
124	0.39	948.68	通過チェック-10 宇和島闘牛像	左側	左折発進	R320	宇和島闘牛像前で自転車とともに写真を撮影 ※JR宇和島駅前に闘牛像はあります。	通過証明(自転車を含めて写真撮影)
125	13.00	861.68	永野市	十字路	直進	R320	橋原方面へ	
126	20.53	882.21	通過チェック-11 道の駅日吉夢産地	右側	右折発進	R320	袖鬼姫の母子像前で自転車とともに写真を撮影	通過証明(自転車を含めて写真撮影)
127	0.20	882.41		卜字路	直進	R197	大洲方面へ	
128	29.45	911.86	名無し	卜字路	左折	R197	大洲方面へ	
129	9.08	920.94	菅田	高速ICの信号	直進	R197	大洲市街方面へ 大洲道路下を通過する。	
130	2.25	923.19		卜字路	左折	K44	宇和島・八幡浜方面へ 左折後、新富士橋通過→R441	
131	0.36	923.55	名無し	十字路	直進	R441	そのまま直進	
132	1.61	925.16		卜字路	右折	市道	この先、小刻みな方向変換となる。 松山・宇和島方面へ	
133	0.10	925.26		卜字路	右折	R197	この先の進行方向は「八幡浜・三崎港」方面へ	
134	0.02	925.28		Y字分岐	左折	R197	この先の進行方向は「八幡浜・三崎港」方面へ	
135	0.13	925.41		Y字分岐	左折	R197	この先の進行方向は「八幡浜・三崎港」方面へ	
136	0.10	925.51		八字路	直進合流	R197	R197本線合流する。	
137	11.98	937.49	江戸岡	十字路	右折	R197	三崎港方面へ	
138	1.12	938.61	大平	十字路	直進	R197	直進先での名坂トンネルは人道トンネルを通過すること。	
139	4.52	943.13		卜字路	直進	R197	三崎港方面へ この交差点より佐田岬半島にはいる。	
140	33.54	976.67		卜字路	直進	K256	三崎港ターミナル入口交差点を直進し佐田岬を目指す。	
141	6.04	982.71		卜字路	左折	市道	大型車・バス進行方向へ(岬の南側を走る)	
142	2.03	984.74		卜字路	直進	K256		
143	0.67	985.41		Y字分岐	右折	市道	防風フェンス側へ進む。(岬の北側をはしる)	
144	2.55	987.96		卜字路	右折	K256	右折先からは道なり。	
145	2.95	990.91	通過チェック-12 「佐田岬」瀬戸内海国立公園標識前	Uターン		K256	「佐田岬」瀬戸内海国立公園標識前で自転車とともに写真を撮影	通過証明(自転車を含めて写真撮影)
146	2.95	993.86		卜字路	左折	市道		
147	2.55	996.41		卜字路	直進	K256		
148	0.67	997.08		卜字路	直進	市道		
149	2.03	999.11		卜字路	直進	K256		
150	6.04	1005.15		卜字路	直進	R197	三崎港ターミナル入口交差点を直進	
151	33.54	1038.89	名無し	卜字路	左折	R378	松山・長浜方面へ	
152	18.94	1057.63		十字路	右折	R378	松山。伊予市方面へ	
153	0.23	1057.86	名無し	卜字路	直進	R378	松山。伊予市方面へ	
154	0.45	1058.31		卜字路	右折	R378		
155	24.53	1082.84	中村	卜字路	右折	市道	松山・長浜方面へ宇和島方面へ	
156	0.46	1083.30	向井原	十字路	左折	R56	松山方面へ	
157	13.56	1096.86	西堀端	十字路	直進	R196	路面電車軌道敷通過等注意	

158	3.86	1100.72	北環状交差点	八字路	直進	R196	今治・北条方面へ
159	1.53	1102.25	名無し	十字路	右折	R196	北条BPへ
160	12.17	1114.42	下難波	丁字路	右折	R196	今治方面へ
161	18.22	1132.64	名無し	丁字路	左折	K15	左折交差点手前に星の浦海浜公園
162	2.22	1134.86	名無し	丁字路	左折	K15	交差点左にガソリンスタンド
163	5.74	1140.80	名無し	十字路	右折	R317	今治市街方面へ
164	0.35	1140.95	名無し	十字路	左折	市道	
165	0.40	1141.35	名無し	丁字路	左折	K161	
166	1.11	1142.46	---	糸山入口 交差点	直進	K161	ここからしまなみ海道ルートに入ります。 ※往路と全く同じ道を折り返して走ります。
167	0.32	1142.78	---	丁字路	右折	cycle track	この先ループ形状、通行人に注意(四国走行はここまで)
168	0.51	1143.29	---		直進	cycle track	来島海峡大橋 IN
169	4.13	1147.42	---		直進	cycle track	来島海峡大橋 OUT
170	1.29	1148.71	---	丁字路	左折	K49	
171	0.60	1149.31	---	丁字路	左折	R317	
172	8.76	1158.07	名無し	丁字路	左折	K49	
173	2.07	1160.14	---	丁字路	左折	cycle track	大島大橋への道
174	0.86	1161.00	---	丁字路	左折	cycle track	大島大橋 IN
175	1.25	1162.25	---		直進	cycle track	大島大橋 OUT
176	0.80	1163.05	---	丁字路	右折	R317	
177	1.87	1164.92	---	Y字分岐	左折	市道	通過注意
178	1.40	1166.32	---	丁字路	左折	cycle track	大三島橋への道
179	0.20	1166.52	---	丁字路	左折	cycle track	大三島橋 IN
180	0.73	1167.25	---		直進	cycle track	大三島橋 OUT 料金所の先で鋭角に左折(180度)
181	1.72	1168.97	---	丁字路	左折	市道	
182	0.21	1169.18	---		直進	R317	車線が大きく右側に変更されます。
183	3.36	1172.54	---	丁字路	左折	cycle track	多々羅大橋への道
184	0.09	1172.63	---	丁字路	右折	cycle track	分離帯接触注意
185	0.63	1173.26	---	十字路	直進	cycle track	分離帯接触注意
186	0.53	1173.79	---	丁字路	右折	cycle track	多々羅大橋 IN
187	1.71	1175.50	---		直進	cycle track	多々羅大橋 OUT
188	1.27	1176.77	---	丁字路	右折	R317	→K81
189	4.86	1181.63	瀬戸田港前	丁字路	右折	K81	
190	6.88	1188.51		丁字路	右折	cycle track	生口橋への道
191	0.97	1189.48	---		直進	cycle track	生口橋 IN
192	1.03	1190.51	---		直進	cycle track	生口橋 OUT
193	1.21	1191.72	---	丁字路	右折	R317	
194	1.10	1192.82	要橋西詰	十字路	直進	K366	
195	1.22	1194.04	鬼岩	丁字路	右折	市道	
196	2.41	1196.45	因島北インター(北)	丁字路	左折	K367	
197	0.73	1197.18	---	丁字路	右折	市道	通過注意
198	1.62	1198.80	---	丁字路	右折	K366	
199	2.01	1200.81	---	丁字路	左折	cycle track	因島大橋への道
200	0.73	1201.54	---		直進	cycle track	因島大橋 IN
201	1.38	1202.92	---	丁字路	左折	cycle track	因島大橋 OUT 一時停止あり(橋の途中)

202	1.26	1204.18	---	十字路	右折	cycle track		
203	0.17	1204.35	---	丁字路	右折	K377		
204	3.08	1207.43	---	十字路	左折	R317	→K377	
205	3.92	1211.35	富浜	丁字路	直進	R317		
206	1.28	1212.63	二番湯	丁字路	左折	R317	★尾道大橋路面継ぎ目金属(尾道側)に注意 ★尾道大橋通過後の下り分岐は必ず左車線に入る(尾道市街)	
207	2.83	1215.46	尾道大橋入口	丁字路	右折	R2	下り坂途中で三原方面と福山方面に通行区分が分かれていますので三原方面に進む。交通量が多く進路変更ができない場合は、福山方面に進んでも「尾道大橋入口」信号で安全確認して三原方面には走行可能	
208	0.39	1215.85	浄土寺下	丁字路	左折	市道		
209	0.69	1216.54	名無し	丁字路	左折	市道	尾道市役所前通過先で左折	
210	1.09	1217.63	ゴール 尾道駅前	右側	指定モニュメント		「ベルポール完成記念モニュメント」と「時計台」前で自転車とともに写真撮影	ゴール時刻を確実に証明すること。 ※時計台時間で証明可能

お疲れ様でした。
完走された場合は、少し身体を休め認定申請を行ってください。
申請される場合は、完走後一週間を目処にお願いします。