

午前0時から午前5時までの走行禁止(完全休養)の場合での走行タイムスケジュール(一例)

各日時刻	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24																			
1日目	×	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	×																		
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																			
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																		
									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																	
										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19															
												1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19														
													1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19													
														1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19												
															1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19											
																1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19										
																	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19									
																		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19								
																			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
																				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19						
																						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
																							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
																								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
																									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	

各日時刻	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24																				
2日目	×	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	×																			
							20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	1																			
							19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	2																		
							18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	3																	
							17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	4																
							16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	5															
							15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	6														
							14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	7													
							13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	8												
							12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	9											
							11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	10										
							10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	11									
							9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	12								
							8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	13							
							7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	14						
							6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	15					
							5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	16				
							4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	17			
							3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	18		
							2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	19	

