

# 2019 AJ広島1000kmパーマネント(Rコース)キューシート(暫定版)

認定時間:スタート後75h

初回公開日・バージョン  
最新更新日・バージョン

2018/9/4 VER1.0

(距離は参考値)

NO.	区間距離	積算距離	信号名	通過点	進路	ルート	情報・その他
1	0.00	0.00	JR三原駅前(在来線)	広場前東側 交差点	交差点 より南へ直	市道	スタート JR三原駅を背景に写真を撮影 スタート申請時刻を確実に証明すること。
2	0.21	0.21	三原駅前通り	十字路	左折	R185	
3	7.75	7.96		Y字分岐	左折	R185⇒R2	左側道(R2)に入る。(尾道BP進入走行不可) 糸崎ランプからR2となる。
4	2.40	10.36	新浜(中)	十字路	右折	市道	右手にゆめマートあり。
5	0.11	10.47		十字路	左折	市道	ほぼ道なりに左折
6	1.18	11.65	しまなみ交流館前	十字路	直進	R2	直進後、左手にJR尾道駅見て通過する。
7	2.49	14.14	尾道大橋入口	十字路	左折	R317	ここからしまなみ海道ルートに入ります。 ★途中の尾道大橋手前右後方からの車両合流に注意(高速進入します。) ★尾道大橋路面継ぎ目金属に注意(自転車通過用鉄板あり)
8	2.83	16.97	二番湯	十字路	右折	R317	以後しまなみ区間(今治通過まで)では路側帯に青色のルート表示があります。各橋梁通過時の自転車進入路案内は必ずあります。
9	1.28	18.25	富浜	十字路	直進	K377	(直進後海岸に出て赤い橋の下通過後から短い区間R317走行)
10	3.92	22.17		十字路	右折	K377	交差点通過に注意(路側帯青ライン見えないときは通過の可能性大)
11	3.08	25.25		十字路	左折	cycle track	因島大橋への道 (通過注意:入口案内看板あり)
12	0.17	25.42		十字路	左折	cycle track	入口分離帯に注意、下ってくる自転車・人に注意
13	1.26	26.68		十字路	右折	cycle track	因島大橋 IN (対向自転車・バイクに注意)
14	1.38	28.06			直進	cycle track	因島大橋 OUT
15	0.73	28.79		十字路	右折	R317	→K366
16	2.01	30.80		十字路	左折	市道	通過注意
17	1.62	32.42		十字路	左折	K367	
18	0.73	33.15	因島北インター(北)	十字路	右折	市道	交差点右側にローソン
19	2.41	35.56	鬼岩	十字路	左折	K366	
20	1.22	36.78	要橋西詰	十字路	直進	K317	

21	1.10	37.88		┘字路	左折	cycle track	生口橋への道 (通過注意: 入口案内看板あり)
22	1.21	39.09			直進	cycle track	生口橋 IN
23	1.03	40.12			直進	cycle track	生口橋 OUT
24	0.97	41.09		┘字路	左折	K81	
25	6.88	47.97	瀬戸田港前	┘字路	左折	K81	→R317
26	4.86	52.83		┘字路	左折	cycle track	多々羅大橋への道
27	1.27	54.10			直進	cycle track	多々羅大橋 IN
28	1.71	55.81			直進	cycle track	多々羅大橋 OUT この先曲がりくねっている。
29	0.53	56.34		十字路	直進	cycle track	分離帯接触注意
30	0.63	56.97		┘字路	左折	cycle track	分離帯接触注意
31	0.09	57.06		┘字路	右折	R317	歩道通過時注意
32	3.36	60.42			直進	R317	単線が突然右側に変更されるので夜間は特に前方に注意
33	0.21	60.63		┘字路	右折	cycle track	大三島橋への道
34	1.72	62.35		┘字路	右折	cycle track	大三島橋 IN 鋭角に右折(180度)
35	0.73	63.08		┘字路	右折	cycle track	大三島橋 OUT
36	0.20	63.28		┘字路	右折	市道	
37	1.40	64.68		∧字路	直進	R317	合流注意
38	1.87	66.55		┘字路	左折	cycle track	大島大橋への道
39	0.80	67.35			直進	cycle track	大島大橋 IN
40	1.25	68.60		┘字路	右折	cycle track	大島大橋 OUT
41	0.86	69.46		┘字路	右折	K49	
42	2.07	71.53	名無し	┘字路	右折	R317	
43	8.76	80.29		┘字路	右折	K49	道成に右折(左からの車両に注意)
44	0.60	80.89		┘字路	右折	cycle track	来島海峡大橋への道
45	1.29	82.18			直進	cycle track	来島海峡大橋 IN
46	4.13	86.31			直進	cycle track	来島海峡大橋 OUT
47	0.51	86.82		┘字路	左折	K161	ここから四国の道を走り始める。
48	0.32	87.14		十字路	直進	K161	サイクリングターミナル糸山入口を直進
49	1.79	88.93	名無し	┘字路	左折	R317	
50	4.25	93.18	ドンドビ	十字路	右折	R317	
51	2.36	95.54	片山	十字路	左折	R196	

52	22.05	117.59	名無し	十字路	左折	R11	
53	7.11	124.70	加茂川橋 通過チェック-1 ファミリーマート西条加茂川店	交差点 右側	右折 発進	R194	レシートチェック(コンビニ背景での写真でのOK) ※この先、土佐町到着までの間飲食店が少ない。
54	25.16	149.86		十字路	左折	K17	区間内で寒風山トンネル通過(5432m)
55	29.94	179.80		十字路	右折	K265	右折先「南越トンネル」通過する。
56	2.09	181.89	名無し	十字路	左折	R439	
57	3.05	184.94	通過チェック-2 ローソンローソン 土佐町田井店	右側	右折 発進	R439	レシートチェック(コンビニ背景での写真でのOK)
58	13.65	198.59		十字路	右折	R32	
59	24.64	223.23	名無し	十字路	左折	K31	区間内で根曳峠通過する。 交差点右側にローソンあり。
60	0.08	223.31	名無し	十字路	右折	K31	交差点左側にガソリンスタンドあり。
61	0.72	224.03	名無し	十字路	右折	広域農道	
62	2.94	226.97	名無し	十字路	直進	広域農道	R195横断する。
63	3.06	230.03	名無し	十字路	直進	広域農道	
64	0.86	230.89	名無し	十字路	左折	R55	左折先にローソンあり。
65	64.17	295.06	浮津	十字路	右折	R55	
66	0.25	295.31	室津	十字路	左折	室戸 スカイライン	
67	5.49	300.80	通過チェック-3 室戸ジオパークスカイライン サイト展望台入り口案内板	左側	左折 発進	室戸 スカイライン	「室戸ジオパークスカイラインサイト展望台」入り口 看板で写真撮影 ※この先急な下り区間が続くので注意
68	3.63	304.43		十字路	左折	R55	
69	75.00	379.43	薬王寺前 通過チェック-4 薬王寺門前石柱前	左側	Uターン	R55	薬王寺門前石柱前で写真撮影 ※ここでUターンです。
70	1.64	381.07		十字路	左折	K147 南阿波 サンライン	この先アップダウン続く。

71	3.54	384.61		十字路	左折	駐車場へ	
72	0.08	384.69	通過チェック-5 千羽海岸展望台日和佐浦石碑	駐車場内	Uターン		「室戸阿南海岸国定公園 日和佐浦」石碑前で写真撮影
73	0.08	384.77		十字路	左折	K147 南阿波 サンライン	
74	12.55	397.32		十字路	右折	K147	
75	0.85	398.17	名無し	十字路	左折	R55	交差点正面がJR四国牟岐駅です。
76	59.24	457.41	通過チェック-6 中岡慎太郎像前	右側		R55	中岡慎太郎像前で写真撮影 ※2回目の通過になるので通過日時も証明するこ
77	63.37	520.78	横町	十字路	左折	K14	
78	3.70	524.48	名無し	十字路	左折	K14	交差点正面に高知空港滑走路が見える。
79	13.28	537.76	名無し	十字路	左折	K35	黒潮ライン(浦戸大橋は狭く傾斜がきついので走行時は後続車等に注意) 桂浜方面へ
80	1.06	538.82	通過チェック-7 桂浜モニュメント前	正面	Uターン	K35	下りきった先のロータリーに立つ「桂浜」モニュメント前で写真撮影
81	1.06	539.88		十字路	左折	K14	黒潮ライン
82	8.73	548.61	名無し	十字路	直進	K23	黒潮ライン 交差点直進先に淀川河口大橋通過する
83	6.08	554.69	名無し	十字路	左折	K47	左折先、宇佐大橋通過する。 その先は横浪スカイラインへ入る。
84	12.54	567.23		十字路	右折	市道	駐車場へ入る。
85	0.10	567.33	通過チェック-8 武市瑞山銅像前	右側	直進	市道	武市瑞山(半平太)銅像前で写真撮影
86	0.08	567.41		十字路	右折	K47	
87	5.80	573.21		十字路	左折	K23	
88	5.80	579.01		十字路	左折	市道	通過注意(交差点左側にケーズデンキ店舗)
89	0.16	579.17		十字路	左折	R56	
90	30.15	609.32	通過チェック-9 道の駅 あぐり窪川	右側	右折 発信	R56	「道の駅 あぐり窪川」店舗前で写真撮影 ※国道からの入り口の道路看板前でも可
91	2.71	612.03	古市町	十字路	右折	R381	
92	24.61	636.64		十字路	左折	R381	交差点左折先、橋を通過直後トンネル通過する。
93	39.84	676.48	名無し 水野市	十字路	右折	R381	
94	4.19	680.67	通過チェック-10 道の駅 森の三角ぼうし 赤鬼像前	十字路	直進 正面	左折発進 R320	赤鬼の前で写真撮影 ※この先、特に夜間通過する場合は、内子町到着までの約140kmは営業中店舗が極端に少ないので、この周辺で準備が必要です。
95	20.76	701.43		十字路	右折	R197	この先登坂が続く。
96	16.00	717.43		十字路	直進	R197	橋原市街地には入らず直進
97	5.46	722.89		十字路	左折	市道	消防署左に見た先で左折(天狗高原へ登坂開始)
98	12.41	735.30		十字路	直進	市道	

99	4.94	740.24		┠字路	右折	K48	
100	2.53	742.77		┠字路	左折	K48	天狗荘直下を左折
101	0.07	742.84		┠字路	左折	K383	四国カルストへ入る。(この先からは冬季通行止め 区間)
102	4.39	747.23	通過チェック-11 姫鶴平標識前	右側	右折 発信	K383	姫鶴平標識前で写真撮影 ※この先急な下りと対向車に注意
103	2.70	749.93	地芳峠	┠字路	直進	K383	
104	0.37	750.30		Y字分岐	右折	市道	この先急な下り区間が続くので注意 対向車にも注意
105	6.28	756.58		┠字路	右折	K36	
106	1.41	757.99		┠字路	左折	R440	
107	14.14	772.13	柳谷大橋	┠字路	右折	R33	
108	15.00	787.13	落合	十字路	左折	R380	
109	20.85	807.98		┠字路	直進	R379	道なりに直進(国道番号変更のみ) ※この区間内真弓トンネル通過先は、急な下りが続 き、大型車両通行も多いので特に注意が必要
110	13.69	821.67		┠字路	左折	市道	R56合流の側道に入る。
111	0.10	821.77		∧字路	直進	R56	
112	8.52	830.29	松ヶ花交差点	十字路	右折	K232	交差点右側にローソン
113	1.48	831.77	五郎駅前	┠字路	右折	K24	
114	12.26	844.03	名無し	┠字路	右折	R378	
115	1.80	845.83	通過チェック-12 ローソン 大洲長浜町拓海店	左側	左折 発信	R378	レシートチェック(コンビニ背景での写真でのOK) ※この店舗手前にもローソンが2店あるので、間違 えないこと。
116	23.19	869.02	中村	┠字路	右折	市道	
117	0.46	869.48	向井原	十字路	左折	R56	
118	13.56	883.04	西堀端	十字路	直進	R196	路面電車軌道敷通過等注意
119	3.86	886.90	名無し	∧字路	直進	R196	
120	1.53	888.43	名無し	十字路	右折	R196	北条BP
121	12.17	900.60	下難波	┠字路	右折	R196	
122	18.22	918.82	名無し	┠字路	左折	K15	左折交差点手前に星の浦海浜公園
123	2.22	921.04	名無し	┠字路	左折	K15	交差点左にガソリンスタンド
124	4.98	926.02	通過チェック-13 ローソン 今治中堀店	右側	右折 発信	K15	レシートチェック(コンビニ背景での写真でのOK) ※この店舗手前にもローソンがあるので、間違 えないこと。
125	0.75	926.77	名無し	十字路	右折	R317	
126	0.35	927.12	名無し	十字路	左折	市道	
127	0.40	927.52	名無し	┠字路	左折	K161	
128	1.11	928.63	---	糸山入口 交差点	直進	K161	ここからしまなみ海道ルートに入ります。 ※往路と全く同じ道を折り返して走ります。

129	0.32	928.95	---	┌字路	右折	cycle track	この先ループ形状、通行人に注意(四国走行はここまで)
130	0.51	929.46	---		直進	cycle track	来島海峡大橋 IN
131	4.13	933.59	---		直進	cycle track	来島海峡大橋 OUT
132	1.29	934.88	---	└字路	左折	K49	
133	0.60	935.48	---	┌字路	左折	R317	
134	8.76	944.24	名無し	└字路	左折	K49	
135	2.07	946.31	---	┌字路	左折	cycle track	大島大橋への道
136	0.86	947.17	---	┐字路	左折	cycle track	大島大橋 IN
137	1.25	948.42	---		直進	cycle track	大島大橋 OUT
138	0.80	949.22	---	└字路	右折	R317	
139	1.87	951.09	---	Y字分岐	左折	市道	通過注意
140	1.40	952.49	---	┌字路	左折	cycle track	大三島橋への道
141	0.20	952.69	---	┐字路	左折	cycle track	大三島橋 IN
142	0.73	953.42	---		直進	cycle track	大三島橋 OUT 料金所の先で鋭角に左折(180度)
143	1.72	955.14	---	└字路	左折	市道	
144	0.21	955.35	---		直進	R317	車線が大きく右側に変更されます。
145	3.36	958.71	---	┌字路	左折	cycle track	多々羅大橋への道
146	0.09	958.80	---	└字路	右折	cycle track	分離帯接触注意
147	0.63	959.43	---	十字路	直進	cycle track	分離帯接触注意
148	0.53	959.96	---	┐字路	右折	cycle track	多々羅大橋 IN
149	1.71	961.67	---		直進	cycle track	多々羅大橋 OUT
150	1.27	962.94	---	└字路	右折	R317	→K81
151	4.86	967.80	瀬戸田港前	┌字路	右折	K81	
152	6.88	974.68		┌字路	右折	cycle track	生口橋への道
153	0.97	975.65	---		直進	cycle track	生口橋 IN
154	1.03	976.68	---		直進	cycle track	生口橋 OUT
155	1.21	977.89	---	└字路	右折	R317	
156	1.10	978.99	要橋西詰	十字路	直進	K366	
157	1.22	980.21	鬼岩	┌字路	右折	市道	
158	2.41	982.62	因島北インター(北)	└字路	左折	K367	
159	0.73	983.35	---	┌字路	右折	市道	通過注意
160	1.62	984.97	---	└字路	右折	K366	
161	2.01	986.98	---	┌字路	左折	cycle track	因島大橋への道
162	0.73	987.71	---		直進	cycle track	因島大橋 IN

163	1.38	989.09	---	┘字路	左折	cycle track	因島大橋 OUT 一時停止あり(橋の途中)	
164	1.26	990.35	---	十字路	右折	cycle track		
165	0.17	990.52	---	┘字路	右折	K377		
166	3.08	993.60	---	十字路	左折	R317	→K377	
167	3.92	997.52	富浜	┘字路	直進	R317		
168	1.28	998.80	二番湯	┘字路	左折	R317	★尾道大橋路面継ぎ目金属(尾道側)に注意 ★尾道大橋通過後の下り分岐は必ず左車線に入る(尾道市街)	
169	2.83	1001.63	尾道大橋入口	┘字路	右折	R2	下り坂途中で三原方面と福山方面に通行区分が分かれていますので三原方面に進む。交通量が多く進路変更ができない場合は、福山方面に進んでも「尾道大橋入口」信号で安全確認して三原方面には走	
170	2.49	1004.12	しまなみ交流館前	┘字路	直進	市道		
171	1.17	1005.29	---	十字路	右折	市道		
172	0.11	1005.40	新浜(中)	十字路	左折	R2	左手にゆめマートあり。	
173	2.40	1007.80	---	∧字路	直進	R2	一時停止あり。尾道BPからの車両に注意 糸崎ランプは交差点の看板表示に従って左歩道と高架を走って迂回する。	
174	7.75	1015.55	三原駅前通り	十字路	右折	市道		
175	0.21	1015.76	三原駅前	┘字路	正面	ゴール	ゴール JR三原駅を背景に写真を撮影 ※ゴール時刻を確実に証明すること	ゴール申請時刻を確実に証明すること。