

AJ広島パーマネントブルベ「しまなみ・四国1000km(Rコース)」キューシート

認定時間:75時間

★走行条件あり(00:00~05:00走行禁止) : 条件以外の時間合計で75時間です。

初回公開日・バージョン 2018/11/23 Ver1

(距離は参考値)

★走行条件なし : スタートからの連続時間で75時間です。

最新更新日・バージョン 2018/11/23 Ver1

NO.	区間距離	積算距離	信号名	通過点	進路	ルート	情報・その他
1	0.00	0.00	スタート (JR尾道駅出た場合は、駅前交差点渡った場所)	指定モニュメント	左折	市道	「ベルポール完成記念モニュメント」と「時計台」前で自転車とともに写真撮影 スタート時刻を確実に証明すること。 ※時計台時間で証明可能
2	1.08	1.08	名無し	丁字路	右折	市道	右折先は道なりに左に走って尾道市役所前通過する。 お気をつけて、行ってらっしゃいませ(^_^)
3	0.67	1.75	浄土寺下	丁字路	右折	R2	
4	0.37	2.12	尾道大橋入口	丁字路	左折	R317	ここからしまなみ海道ルートに入ります。 ★途中の尾道大橋手前右後方からの車両合流に注意(高速進入します。) ★尾道大橋路面継ぎ目金属に注意(自転車通過用鉄板あり)
5	2.83	4.95	二番湯	丁字路	右折	R317	以後しまなみ区間(今治通過まで)では路側帯に青色のルート表示があります。各橋梁通過時の自転車進入路案内は必ずあります。
6	1.28	6.23	富浜	丁字路	直進	K377	(直進後海岸に出て赤い橋の下通過後から短い区間R317走行)
7	3.92	10.15		十字路	右折	K377	交差点通過に注意(路側帯青ライン見えないときは通過の可能性大)
8	3.08	13.23		丁字路	左折	cycle track	因島大橋への道 (通過注意:入口案内看板あり)
9	0.17	13.40		十字路	左折	cycle track	入口分離帯に注意、下ってくる自転車・人に注意
10	1.26	14.66		丁字路	右折	cycle track	因島大橋 IN (対向自転車・バイクに注意)
11	1.38	16.04			直進	cycle track	因島大橋 OUT
12	0.73	16.77		丁字路	右折	R317	→K366
13	2.01	18.78		丁字路	左折	市道	通過注意
14	1.62	20.40		丁字路	左折	K367	
15	0.73	21.13	因島北インター(北)	丁字路	右折	市道	交差点右側にローソン
16	2.41	23.54	鬼岩	丁字路	左折	K366	
17	1.22	24.76	要橋西結	十字路	直進	K317	
18	1.10	25.86		丁字路	左折	cycle track	生口橋への道 (通過注意:入口案内看板あり)
19	1.21	27.07			直進	cycle track	生口橋 IN
20	1.03	28.10			直進	cycle track	生口橋 OUT
21	0.97	29.07		丁字路	左折	K81	
22	6.88	35.95	瀬戸田港前	丁字路	左折	K81	→R317
23	4.86	40.81		丁字路	左折	cycle track	多々羅大橋への道
24	1.27	42.08			直進	cycle track	多々羅大橋 IN

25	1.71	43.79			直進	cycle track	多々羅大橋 OUT この先曲がりくねっている。
26	0.53	44.32		十字路	直進	cycle track	分離帯接触注意
27	0.63	44.95		┌字路	左折	cycle track	分離帯接触注意
28	0.09	45.04		└字路	右折	R317	歩道通過時注意
29	3.36	48.40			直進	R317	車線が突然右側に変更されるので夜間は特に前方に注意
30	0.21	48.61		└字路	右折	cycle track	大三島橋への道
31	1.72	50.33		└字路	右折	cycle track	大三島橋 IN 鋭角に右折(180度)
32	0.73	51.06		┌字路	右折	cycle track	大三島橋 OUT
33	0.20	51.26		└字路	右折	市道	
34	1.40	52.66		∧字路	直進	R317	合流注意
35	1.87	54.53		└字路	左折	cycle track	大島大橋への道
36	0.80	55.33			直進	cycle track	大島大橋 IN
37	1.25	56.58		┌字路	右折	cycle track	大島大橋 OUT
38	0.86	57.44		└字路	右折	K49	
39	2.07	59.51	名無し	└字路	右折	R317	
40	8.76	68.27		└字路	右折	K49	道成に右折(左からの車両に注意)
41	0.60	68.87		└字路	右折	cycle track	来島海峡大橋への道
42	1.29	70.16			直進	cycle track	来島海峡大橋 IN
43	4.13	74.29			直進	cycle track	来島海峡大橋 OUT
44	0.51	74.80		└字路	左折	K161	ここから四国の道走り始める。
45	0.32	75.12		十字路	直進	K161	サイクリングターミナル糸山入口を直進
46	1.79	76.91	名無し	└字路	左折	R317	
47	4.25	81.16	ドンドビ	十字路	右折	R317	
48	2.36	83.52	片山	十字路	左折	R196	
49	22.05	105.57	名無し	十字路	左折	R11	
50	7.11	112.68	加茂川橋	十字路	右折	R194	交差点のファミリーマートで補給を推奨 ※この先早明浦まで店が少ない。
51	20.77	133.45	通過チェック1 寒風山トンネル通過先の道路標識	右側	通過	R194	トンネルを抜けて約100先の右側の道路標識とトンネルを自転車とともに撮影
52	4.41	137.86		└字路	左折	K17	
53	29.94	167.80		Y字分岐	左折	K17	△ロータリー形状 (注意:トンネルには入らない。)
54	2.68	170.48		└字路	左折	市道	早明浦ダム案内あり。トンネルには入らない。
55	0.48	170.96	通過チェック2 早明浦ダム駐車場	左側	通過	市道	早明浦ダム上道路入り口付近(駐車場にトイレあり)からのダムと自転車との写真撮影 ※ダム上道路には入らない。 ※この先やや狭い道に入る。

56	0.63	171.59		丁字路	左折	K17		
57	0.27	171.86		丁字路	直進	K17		
58	0.67	172.53	名無し	丁字路	左折	R439		
59	13.82	186.35	名無し	丁字路	右折	R32	R32区間内で根曳峠通過する。その先下りが続く。	
60	23.42	209.77	名無し	十字路	左折	K31	交差点右側にローソンあり。	
61	0.08	209.85	名無し	丁字路	右折	K31	交差点左側にガソリンスタンドあり。	
62	0.72	210.57	名無し	十字路	右折	広域農道		
63	2.94	213.51	名無し	十字路	直進	広域農道	R195横断する。	
64	3.06	216.57	名無し	十字路	左折	K364	通過注意	
65	4.64	221.21	名無し	丁字路	左折	R55	直進して合流	
66	59.13	280.34	浮津	丁字路	右折	R55		
67	0.25	280.59	室津	丁字路	左折	室戸 スカイライン		
68	5.49	286.08	通過チェック-3 室戸ジオパークスカイライン サイト展望台入り口案内板	右側	通過	室戸 スカイライン	「室戸ジオパークスカイラインサイト展望台」入り口看板で自転車との写真撮影 ※この先急な下り区間が続くので注意	通過日時を確実に証明する写真必要
69	3.63	289.71		丁字路	左折	R55		
70	75.00	364.71	薬王寺前 通過チェック-4 薬王寺門前石柱前	左側	Uターン	R55	薬王寺門前石柱前で自転車との写真撮影 ※ここでUターンです。	
71	1.64	366.35		丁字路	左折	K147 南阿波 サンライン	この先アップダウン続く。	
72	3.54	369.89		丁字路	左折	駐車場へ		
73	0.08	369.97	通過チェック-5 千羽海岸展望台日和佐浦石碑前	駐車場内	Uターン		「室戸阿南海岸国定公園 日和佐浦」石碑前で自転車とともに写真撮影	
74	0.08	370.05		丁字路	左折	K147 南阿波 サンライン		
75	12.55	382.60		丁字路	右折	K147		
76	0.85	383.45	名無し	丁字路	左折	R55	交差点正面がJR四国牟岐駅です。	
77	59.24	442.69	通過チェック-6 中岡慎太郎像横風見鯨	右側	右折発進	R55	中岡慎太郎像横の風見鯨前で自転車とともに写真撮影 ※2回目の通過になるので通過日時も確実に証明	通過日時を確実に証明する写真必要
78	63.37	506.06	横町	十字路	左折	K14	桂浜方面案内あり。	
79	3.70	509.76	名無し	丁字路	左折	K14	交差点正面に高知空港滑走路が見える。	
80	13.28	523.04	名無し	丁字路	左折	K35	黒潮ライン(浦戸大橋は狭く傾斜がきついので走行時は後続車等に注意) 桂浜方面へ	
81	1.06	524.10	通過チェック-7 桂浜モニュメント前	正面	Uターン	K35	下りきった先のロータリーに立つ「桂浜」モニュメント前で写自転車とともに真撮影	

82	1.06	525.16		丁字路	左折	K14	黒潮ライン	
83	8.73	533.89	名無し	丁字路	直進	K23	黒潮ライン 交差点直進先仁淀川河口大橋通過する	
84	6.08	539.97	名無し	丁字路	左折	K47	左折先、宇佐大橋通過する。 その先は横浪スカイラインへ入る。	
85	12.54	552.51		丁字路	右折	市道	駐車場へ入る。	
86	0.10	552.61	通過チェック-8 武市瑞山銅像前 (又は土佐偉人銅像案内図前)	右側	通過	市道	武市瑞山(半平太)銅像前で自転車とともに写真撮影 ※夜間帯通過で、写真が撮りにくい時は、土佐偉人	
87	0.08	552.69		丁字路	右折	K47	横波スカイライン	
88	5.80	558.49		丁字路	左折	K23		
89	5.80	564.29		丁字路	左折	市道	通過注意(交差点左側にケースデンキ店舗)	
90	0.16	564.45		丁字路	左折	R56		
91	32.86	597.31	古市町	丁字路	右折	R381		
92	24.61	621.92		丁字路	左折	R381	交差点左折先、橋を通過直後「田野タトンネル」通過する。	
93	39.84	661.76	名無し	十字路	右折	R381		
94	4.19	665.95	水野市 通過チェック-9 道の駅 森の三角ぼうし 赤鬼像前	十字路	直進 正面	左折発進 R320	赤鬼の前で自転車とともに写真撮影 ※この先、特に夜間通過する場合は、内子町到着 までの約140kmは営業中店舗が極端に少ないの で、この周辺で準備が必要です。	
95	20.76	686.71		丁字路	右折	R197	この先登坂が続く。	
96	16.00	702.71		丁字路	直進	R197	橋原市街地には入らず直進 ※左折した先にスーパー、裏にヤマザキショップあり	
97	5.46	708.17		丁字路	左折	市道	消防署左に見た先で左折(天狗高原へ登坂開始)	
98	12.41	720.58		十字路	直進	市道	天狗荘までの距離表示あり。	
99	4.94	725.52		丁字路	右折	K48	右折後は間もなく天狗荘、頑張れ！！	
100	2.53	728.05		丁字路	直進	市道	天狗荘駐車場へ	
101	0.10	728.15	通過チェック-10 天狗高原周辺案内板前	正面	Uターン	市道	天狗荘駐車場正面 天狗高原周辺案内板前で自転車とともに写真撮影	
102	0.01	728.16		丁字路	右折	K383		
103	0.07	728.23		丁字路	左折	K383	西国カルストへ入る。(この先からは冬季通行止め区 間) 登坂中に細い路面の差もトンネルに注意	
104	4.39	732.62	姫鶴平	通過	直進	K383	※この先急なカーブと下り、対向車に注意	
105	2.70	735.32	地芳峠	丁字路	右折	K383		
106	0.37	735.69		Y字分岐	右折	市道	この先急な下り区間が続くので注意 対向車、路面の浮き砂、葉にも注意	
107	6.28	741.97		丁字路	右折	K36		
108	1.41	743.38		丁字路	左折	R440	この先長い下りが続く(工事車両に注意)	
109	14.14	757.52	柳谷大橋	丁字路	右折	R33		
110	8.79	766.31	通過チェック-11 道の駅みかわ	左側	通過	R33	道の駅みかわ道路標識をバックに自転車とともに写真撮影	

111	6.21	772.52	落合	十字路	左折	R380	R380区間内真弓トンネル通過先は、急な下りが続き、大型車両通行も多いので特に注意が必要
112	20.85	793.37		卜字路	直進	R379	道なりに直進(国道番号変更のみ)
113	13.69	807.06		卜字路	左折	市道	R56合流の側道に入る。
114	0.10	807.16		八字路	直進	R56	
115	13.33	820.49		十字路	右折	市道	右折ポイントに注意(軽車両除く一方通行に入る) ※事前に地図でしっかり確認すること。
116	0.21	820.70	名無し	十字路	直進	K234	⇒途中部分的に市道通過
117	3.37	824.07	名無し	丁字路	右折	R197	右折先での「夜屋トンネル」内通過注意
118	10.20	834.27	江戸岡	十字路	右折	R197	右折先の愛宕山トンネルは、歩道走行推奨
119	1.73	836.00	通過チェック-12 名坂トンネル入り口	Y字分岐	左折	人道トンネル	名坂トンネルの自転車走行不可 人道トンネルを通過すること。 人道トンネル入り口で自転車とともに写真撮影
120	3.91	839.91	名無し	卜字路	右折	R376	
121	19.52	859.43	通過チェック-13 JR伊予長浜駅前	右側	右折発進	R376	伊予長浜駅前自転車とともに写真撮影
122	24.66	884.09	中村	卜字路	右折	市道	
123	0.46	884.55	向井原	十字路	左折	R56	
124	13.56	898.11	西堀端	十字路	直進	R196	路面電車軌道敷通過等注意
125	3.86	901.97	名無し	八字路	直進	R196	
126	1.53	903.50	名無し	十字路	右折	R196	北条BP
127	12.17	915.67	下難波	丁字路	右折	R196	
128	18.22	933.89	名無し	卜字路	左折	K15	左折交差点手前に星の浦海浜公園
129	2.22	936.11	名無し	丁字路	左折	K15	交差点左にガソリンスタンド
130	5.74	941.85	名無し	十字路	右折	R317	
131	0.35	942.20	名無し	十字路	左折	市道	
132	0.40	942.60	名無し	丁字路	左折	K161	
133	1.11	943.71	---	糸山入口 交差点	直進	K161	ここからしまなみ海道ルートに入ります。 ※往路と全く同じ道を折り返して走ります。 この先ループ形状、通行入に注意(四国走行はここ まで)
134	0.32	944.03	---	卜字路	右折	cycle track	
135	0.51	944.54	---		直進	cycle track	来島海峡大橋 IN
136	4.13	948.67	---		直進	cycle track	来島海峡大橋 OUT
137	1.29	949.96	---	丁字路	左折	K49	
138	0.60	950.56	---	卜字路	左折	R317	
139	8.76	959.32	名無し	丁字路	左折	K49	
140	2.07	961.39	---	卜字路	左折	cycle track	大島大橋への道
141	0.86	962.25	---	丁字路	左折	cycle track	大島大橋 IN
142	1.25	963.50	---		直進	cycle track	大島大橋 OUT
143	0.80	964.30	---	丁字路	右折	R317	
144	1.87	966.17	---	Y字分岐	左折	市道	通過注意
145	1.40	967.57	---	卜字路	左折	cycle track	大三島橋への道
146	0.20	967.77	---	丁字路	左折	cycle track	大三島橋 IN
147	0.73	968.50	---		直進	cycle track	大三島橋 OUT 料金所の先で鋭角に左折(180度)

148	1.72	970.22	---	┣字路	左折	市道		
149	0.21	970.43	---		直進	R317	車線が大きく右側に変更されます。	
150	3.36	973.79	---	┣字路	左折	cycle track	多々羅大橋への道	
151	0.09	973.88	---	┣字路	右折	cycle track	分離帯接触注意	
152	0.63	974.51	---	十字路	直進	cycle track	分離帯接触注意	
153	0.53	975.04	---	┣字路	右折	cycle track	多々羅大橋 IN	
154	1.71	976.75	---		直進	cycle track	多々羅大橋 OUT	
155	1.27	978.02	---	┣字路	右折	R317	→K81	
156	4.86	982.88	瀬戸田港前	┣字路	右折	K81		
157	6.88	989.76		┣字路	右折	cycle track	生口橋への道	
158	0.97	990.73	---		直進	cycle track	生口橋 IN	
159	1.03	991.76	---		直進	cycle track	生口橋 OUT	
160	1.21	992.97	---	┣字路	右折	R317		
161	1.10	994.07	要橋西詰	十字路	直進	K366		
162	1.22	995.29	鬼岩	┣字路	右折	市道		
163	2.41	997.70	因島北インター(北)	┣字路	左折	K367		
164	0.73	998.43	---	┣字路	右折	市道	通過注意	
165	1.62	1000.05	---	┣字路	右折	K366		
166	2.01	1002.06	---	┣字路	左折	cycle track	因島大橋への道	
167	0.73	1002.79	---		直進	cycle track	因島大橋 IN	
168	1.38	1004.17	---	┣字路	左折	cycle track	因島大橋 OUT 一時停止あり(橋の途中)	
169	1.26	1005.43	---	十字路	右折	cycle track		
170	0.17	1005.60	---	┣字路	右折	K377		
171	3.08	1008.68	---	十字路	左折	R317	→K377	
172	3.92	1012.60	富浜	┣字路	直進	R317		
173	1.28	1013.88	二番湯	┣字路	左折	R317	★尾道大橋路面継ぎ目金属(尾道側)に注意 ★尾道大橋通過後の下り分岐は必ず左車線に入る(尾道市街)	
174	2.83	1016.71	尾道大橋入口	┣字路	右折	R2	下り坂途中で三原方面と福山方面に通行区分が分かれているので三原方面に進む。交通量が多く進路変更ができない場合は、福山方面に進んでも「尾道大橋入口」信号で安全確認して三原方面には走行可能	
175	0.39	1017.10	浄土寺下	┣字路	左折	市道		
176	0.69	1017.79	名無し	┣字路	左折	市道	尾道市役所前通過先で左折	
177	1.09	1018.88	ゴール 尾道駅前	右側	指定モニュメント		「ベルポール完成記念モニュメント」と「時計台」前で自転車とともに写真撮影	ゴール時刻を確実に証明すること。 ※時計台時間で証明可能

お疲れ様でした。
完走された場合は、少し身体を休め認定申請を行ってください。
申請される場合は、完走後一週間を目処にお願いします。