

# AJ広島パーマントブルベ「しまなみ・四国1000km(Lコース)」キューシート

認定時間:75時間

★走行条件あり(00:00~05:00走行禁止) : 条件以外の時間合計で75時間です。

初回公開日・バージョン

2018/11/23 Ver1

(距離は参考値)

★走行条件なし : スタートからの連続時間で75時間です。

最新更新日・バージョン

2018/11/23 Ver1

NO.	区間距離	積算距離	信号名	通過点	進路	ルート	情報・その他
1	0.00	0.00	スタート (JR尾道駅出た場合は、駅前交差点渡った場所)	指定モニュメント	左折	市道	「ベルポール完成記念モニュメント」と「時計台」前で自転車とともに写真撮影 スタート時刻を確実に証明すること。 ※時計台時間で証明可能
2	1.09	1.09	名無し	〒字路	右折	市道	右折先は道なりに左に走って尾道市役所前通過する。 お気をつけて、行ってらっしゃいませ(^_^)
3	0.69	1.78	浄土寺下	〒字路	右折	R2	
4	0.39	2.17	尾道大橋入口	┆字路	左折	R317	ここからしまなみ海道ルートに入ります。 ★途中の尾道大橋手前右後方からの車両合流に注意(高速進入します。) ★尾道大橋路面継ぎ目金属に注意(自転車通過用鉄板あり)
5	2.83	5.00	二番湯	〒字路	右折	R317	以後しまなみ区間(今治通過まで)では路側帯に青色のルート表示があります。各橋梁通過時の自転車進入路案内は必ずあります。
6	1.28	6.28	富浜	┆字路	直進	K377	(直進後海岸に出て赤い橋の下通過後から短い区間R317走行)
7	3.92	10.20		十字路	右折	K377	交差点通過に注意(路側帯青ライン見えないときは通過の可能性大)
8	3.08	13.28		┆字路	左折	cycle track	因島大橋への道 (通過注意:入口案内看板あり)
9	0.17	13.45		十字路	左折	cycle track	入口分離帯に注意、下ってくる自転車・人に注意
10	1.26	14.71		┆字路	右折	cycle track	因島大橋 IN (対向自転車・バイクに注意)
11	1.38	16.09			直進	cycle track	因島大橋 OUT
12	0.73	16.82		〒字路	右折	R317	→K366
13	2.01	18.83		┆字路	左折	市道	通過注意
14	1.62	20.45		〒字路	左折	K367	
15	0.73	21.18	因島北インター(北)	┆字路	右折	市道	交差点右側にローソン
16	2.41	23.59	鬼岩	〒字路	左折	K366	
17	1.22	24.81	要橋西詰	十字路	直進	K317	
18	1.10	25.91		┆字路	左折	cycle track	生口橋への道 (通過注意:入口案内看板あり)
19	1.21	27.12			直進	cycle track	生口橋 IN
20	1.03	28.15			直進	cycle track	生口橋 OUT
21	0.97	29.12		〒字路	左折	K81	
22	6.88	36.00	瀬戸田港前	〒字路	左折	K81	→R317
23	4.86	40.86		┆字路	左折	cycle track	多々羅大橋への道
24	1.27	42.13			直進	cycle track	多々羅大橋 IN

25	1.71	43.84			直進	cycle track	多々羅大橋 OUT この先曲がりくねっている。
26	0.53	44.37		十字路	直進	cycle track	分離帯接触注意
27	0.63	45.00		┌字路	左折	cycle track	分離帯接触注意
28	0.09	45.09		└字路	右折	R317	歩道通過時注意
29	3.36	48.45			直進	R317	車線が突然右側に変更されるので夜間は特に前方に注意
30	0.21	48.66		└字路	右折	cycle track	大三島橋への道
31	1.72	50.38		└字路	右折	cycle track	大三島橋 IN 鋭角に右折(180度)
32	0.73	51.11		┌字路	右折	cycle track	大三島橋 OUT
33	0.20	51.31		└字路	右折	市道	
34	1.40	52.71		∧字路	直進	R317	合流注意
35	1.87	54.58		└字路	左折	cycle track	大島大橋への道
36	0.80	55.38			直進	cycle track	大島大橋 IN
37	1.25	56.63		┌字路	右折	cycle track	大島大橋 OUT
38	0.86	57.49		└字路	右折	K49	
39	2.07	59.56	名無し	└字路	右折	R317	
40	8.76	68.32		└字路	右折	K49	道成に右折(左からの車両に注意)
41	0.60	68.92		└字路	右折	cycle track	来島海峡大橋への道
42	1.29	70.21			直進	cycle track	来島海峡大橋 IN
43	4.13	74.34			直進	cycle track	来島海峡大橋 OUT
44	0.51	74.85		└字路	左折	K161	ここから四国の道を作り始める。
45	0.32	75.17		十字路	直進	K161	サイクリングターミナル糸山入口を直進
46	1.11	76.28	名無し	└字路	右折	市道	
47	0.40	76.68	名無し	十字路	右折	R317	
48	0.35	77.03	名無し	十字路	左折	K15	
49	5.74	82.77	名無し	└字路	右折	K15	交差点右側にガソリンスタンド
50	2.22	84.99	名無し	十字路	右折	R196	右折交差点右側に星の浦海浜公園
51	18.22	103.21	下難波	└字路	左折	R196	北条BP
52	12.17	115.38	名無し	└字路	左折	R196	
53	1.53	116.91	名無し	└字路	左折	R196	
54	3.86	120.77	西堀端	└字路	直進	R56	
55	13.56	134.33	向井原	└字路	右折	市道	
56	0.46	134.79	中村	└字路	左折	R378	
57	24.66	159.45	通過チェック-1 JR伊予長浜駅前	左側	左折発進	R378	伊予長浜駅前で自転車とともに写真撮影
58	19.52	178.97	名無し	└字路	左折	R197	
59	3.91	182.88	通過チェック-2 名坂トンネル出口	国道合流	直進	R197	名坂トンネルの自転車走行不可 人道トンネルを通過(右側:道路横断注意)すること。 人道トンネル出口で自転車とともに写真撮影
60	1.73	184.61	江戸岡	十字路	左折	R197	この先での「夜屋トンネル」内通過注意
61	10.20	194.81	名無し	Y字分岐	左折	K234	⇒途中部分的に市道通過
62	3.37	198.18	名無し	十字路	直進	市道	
63	0.21	198.39		十字路	左折	R56	

64	13.33	211.72		Y字分岐	左折	市道	左側道に入る。 ※この先より通過チェック5までの約140km区間内に補給ポイントが少ないのでこの付近で最終準備が必	
65	0.10	211.82		└字路	右折	市道	⇒R379	
66	13.69	225.51		┌字路	直進	R380	道なりに直進(国道番号変更のみ) この先道の駅通過先より真弓トンネル通過まで急な登坂区間	
67	20.85	246.36	落合	十字路	右折	R33		
68	6.21	252.57	通過チェック-3 道の駅みかわ	右側	右折発進	R33	道の駅みかわ道路標識をバックに自転車とともに写真撮影	
69	8.79	261.36	柳谷大橋	┌字路	左折	R440	この先長い登坂区間	
70	14.14	275.50		┌字路	右折	K36	この先の山道区間対向車に注意	
71	1.41	276.91		┌字路	左折	市道	この先の山道区間対向車に注意	
72	6.28	283.19		八字路	直進	K383		
73	0.37	283.56		┌字路	左折	K383	地芳峠(この先からがキツイ)	
74	2.70	286.26	姫鶴平	通過	直進	K383		
75	4.39	290.65		└字路	右折	K48	目の前に天狗荘	
76	0.07	290.72		└字路	左折	市道	左折時の路面(グレーチング注意) 左折登坂後、天狗荘駐車場に入る。	
77	0.01	290.73	通過チェック-4 天狗i高原周辺案内板前	正面	Uターン	市道	天狗荘駐車場正面 天狗高原周辺案内板前で自転車とともに写真撮影	
78	0.10	290.83		┌字路	直進	K48	この先急な下りが続く、速度と次の左折点での通過に	
79	2.53	293.36		┌字路	左折	市道	通過注意	
80	4.94	298.30		十字路	直進	市道		
81	12.41	310.71		└字路	右折	R197	右折右側に消防署あり	
82	5.46	316.17		┌字路	直進	R197	構原市街に入らず直進 ※右折した先にクーパー、裏にヤマザキショップあり	
83	16.00	332.17		└字路	左折	R320	左折先間もなく「道の駅日吉産地」あり	
84	20.76	352.93	水野市 通過チェック-5 道の駅森の三角ぼうし 赤鬼前	十字路	右折	Uターン発進 で直進 R381	赤鬼の前で自転車とともに写真撮影	
85	4.19	357.12	名無し	十字路	左折	R381		
86	39.84	396.96		└字路	右折	R381	「田野タトンネル」通過し橋を渡って右折	
87	23.58	420.54	名無し	┌字路	右折	R381	通過注意	
88	1.03	421.57	古市町	└字路	左折	R56		
89	32.86	454.43		┌字路	右折	市道	右折注意(道路横断&通過注意) ケースデンキを右に見て、正面の道路高架手前で右折、横断歩道もない場所なので十分注意が必要	
90	0.16	454.59		└字路	右折	K23	ケースデンキ店舗縁を橋ってこの交差点にでる。	
91	5.80	460.39		┌字路	右折	K47	この先で横波スカイラインに入る。	
92	5.80	466.19		┌字路	左折	市道	駐車場に入る。	
93	0.08	466.27	通過チェック-6 武市端山銅像前 (又は土佐偉人銅像案内図前)	左側	通過	市道	武市瑞山(半平太)銅像前で自転車とともに写真撮影 ※夜間帯通過で、写真が撮りにくい時は、土佐偉人銅像案内図前でも撮影可能	
94	0.10	466.37		└字路	左折	市道	横波スカイライン	
95	12.54	478.91	名無し	└字路	右折	K23	宇佐大橋通過し下った先交差点で右折 黒潮ラインへ	
96	6.08	484.99	名無し	┌字路	直進	K14	仁淀川河口大橋通過先交差点を直進 引き続き黒潮ライン	

97	8.73	493.72	名無し	ト字路	右折	K35	桂浜方向へ	
98	1.06	494.78	通過チェック7 桂浜モニュメント前	正面	Uターン	K35	下りきった先のロータリーに立つ「桂浜」モニュメント前で自転車とともに真撮影	
99	1.06	495.84	名無し	ト字路	右折	K14	右折先浦戸大橋通過(道幅が狭いので後続車に注意)	
100	13.28	509.12	名無し	ト字路	右折	K14	交差点左手方に高知空港が見える。	
101	3.70	512.82	横町	十字路	右折	R55		
102	57.55	570.37	浮津	ト字路	右折	R55		
103	5.82	576.19	通過チェック8 中岡慎太郎像横風見鯨	左側	左折発進	R55	中岡慎太郎像横の風見鯨前で自転車とともに写真撮影 ※1回目の通過になるので通過日時も確実に証明する	通過日時を確実に証明する写真必要
104	59.24	635.43	名無し	十字路	右折	K147	交差点左側にJR牟岐駅	
105	0.85	636.28		ト字路	左折	K147	南阿波サンラインへ	
106	12.55	648.83		ト字路	右折	駐車場へ		
107	0.08	648.91	通過チェック9 千羽海岸展望台日和佐浦石碑前	駐車場内	Uターン		「室戸阿南海岸国定公園 日和佐浦」石碑前で自転車とともに写真撮影	
108	0.08	648.99		ト字路	右折	K147		
109	3.54	652.53		ト字路	右折	R55		
110	1.64	654.17	薬王寺前 通過チェック10 薬王寺門前石碑前	左側	Uターン	R55	薬王寺門前石柱前で自転車との写真撮影 ※ここでUターンです。	
111	75.00	729.17		ト字路	右折	K203	室戸スカイラインへ ※通過チェック8を再び通過し約650m先で右折	
112	3.63	732.80	通過チェック11 室戸ジオパークスカイライン サイト展望台入り口案内板	左側	通過	K203	室戸ジオパークスカイラインサイト展望台入り口案内板前で自転車とともに写真撮影	通過日時を確実に証明する写真必要
113	5.49	738.29	室津	ト字路	右折	R55		
114	0.25	738.54	浮津	ト字路	左折	R55		
115	59.13	797.67	名無し	ト字路	右折	K22⇒K36 4	交差点分岐先に「高知黒潮ホテル」	
116	4.64	802.31	名無し	十字路	右折	広域農道	通過注意	
117	3.06	805.37	名無し	十字路	直進	広域農道	R195横断	
118	2.94	808.31	名無し	ト字路	左折	K31		
119	0.72	809.03	名無し	ト字路	左折	K31	交差点正面にガソリンスタンド	
120	0.08	809.11	名無し	十字路	右折	R32	交差点正面にローソン R32区間内で根曳峠通過する。	
121	23.42	832.53	名無し	ト字路	左折	R439		
122	13.82	846.35	名無し	ト字路	右折	K17	交差点左手に末広ショッピングセンター他病院あり	
123	0.67	847.02		ト字路	直進	K17		
124	0.27	847.29		ト字路	右折	市道		
125	0.63	847.92	通過チェック12 早明浦ダム駐車場	右側	通過	市道	早明浦ダム上道路入り口付近(駐車場にトイレあり)からのダムと自転車との写真撮影 ※ダム上道路には入らない。	
126	0.48	848.40		ト字路	右折	K17		
127	2.68	851.08		Y字分岐	右折	K17	△ロータリー形状	
128	29.94	881.02		ト字路	右折	R194		
129	4.41	885.43	通過チェック13 寒風山トンネル入り口前の道路標識	左側	通過	R194	トンネル入り口前の道路標識と自転車とともに写真撮影	
130	20.77	906.20	加茂川橋	十字路	左折	R11	交差点左側にファミリーマート	

131	7.11	913.31	名無し	十字路	右折	R196		
132	22.05	935.36	片山	十字路	右折	R317		
133	2.36	937.72	ドンドビ	十字路	左折	R317		
134	4.25	941.97	名無し	ト字路	右折	K161		
135	1.79	943.76		糸山入口 交差点	直進	K161	サイクリングターミナル糸山入り口	
136	0.32	944.08		ト字路	右折	cycle track	ここからしまなみ海道ルートに入ります。 ※往路と全く同じ道を折り返しで走ります。	
137	0.51	944.59	---		直進	cycle track	来島海峡大橋 IN	
138	4.13	948.72	---		直進	cycle track	来島海峡大橋 OUT	
139	1.29	950.01	---	┣字路	左折	K49		
140	0.60	950.61	---	┣字路	左折	R317		
141	8.76	959.37	名無し	┣字路	左折	K49		
142	2.07	961.44	---	┣字路	左折	cycle track	大島大橋への道	
143	0.86	962.30	---	┣字路	左折	cycle track	大島大橋 IN	
144	1.25	963.55	---		直進	cycle track	大島大橋 OUT	
145	0.80	964.35	---	┣字路	右折	R317		
146	1.87	966.22	---	Y字分岐	左折	市道	通過注意	
147	1.40	967.62	---	┣字路	左折	cycle track	大三島橋への道	
148	0.20	967.82	---	┣字路	左折	cycle track	大三島橋 IN	
149	0.73	968.55	---		直進	cycle track	大三島橋 OUT 料金所の先で鋭角に左折(180度)	

150	1.72	970.27	---	└字路	左折	市道		
151	0.21	970.48	---		直進	R317	車線が大きく右側に変更されます。	
152	3.36	973.84	---	└字路	左折	cycle track	多々羅大橋への道	
153	0.09	973.93	---	└字路	右折	cycle track	分離帯接触注意	
154	0.63	974.56	---	十字路	直進	cycle track	分離帯接触注意	
155	0.53	975.09	---	└字路	右折	cycle track	多々羅大橋 IN	
156	1.71	976.80	---		直進	cycle track	多々羅大橋 OUT	
157	1.27	978.07	---	└字路	右折	R317	→K81	
158	4.86	982.93	瀬戸田港前	└字路	右折	K81		
159	6.88	989.81		└字路	右折	cycle track	生口橋への道	
160	0.97	990.78	---		直進	cycle track	生口橋 IN	
161	1.03	991.81	---		直進	cycle track	生口橋 OUT	
162	1.21	993.02	---	└字路	右折	R317		
163	1.10	994.12	要橋西詰	十字路	直進	K366		
164	1.22	995.34	鬼岩	└字路	右折	市道		
165	2.41	997.75	因島北インター(北)	└字路	左折	K367		
166	0.73	998.48	---	└字路	右折	市道	通過注意	
167	1.62	1000.10	---	└字路	右折	K366		
168	2.01	1002.11	---	└字路	左折	cycle track	因島大橋への道	
169	0.73	1002.84	---		直進	cycle track	因島大橋 IN	
170	1.38	1004.22	---	└字路	左折	cycle track	因島大橋 OUT 一時停止あり(橋の途中)	
171	1.26	1005.48	---	十字路	右折	cycle track		
172	0.17	1005.65	---	└字路	右折	K377		
173	3.08	1008.73	---	十字路	左折	R317	→K377	
174	3.92	1012.65	富浜	└字路	直進	R317		
175	1.28	1013.93	二番湯	└字路	左折	R317	★尾道大橋路面継ぎ目金属(尾道側)に注意 ★尾道大橋通過後の下り分岐は必ず左車線に入る(尾道市街)	
176	2.83	1016.76	尾道大橋入口	└字路	右折	R2	下り坂途中で三原方面と福山方面に通行区分が分かれているので三原方面に進む。交通量が多く進路変更ができない場合は、福山方面に進んでも「尾道大橋入口」信号で安全確認して三原方面には走行可能	
177	0.37	1017.13	浄土寺下	└字路	左折	市道		
178	0.67	1017.80	名無し	└字路	左折	市道	尾道市役所前通過先で左折	
179	1.08	1018.88	ゴール 尾道駅前	右側	指定モニュメント		「ベルポール完成記念モニュメント」と「時計台」前で自転車とともに写真撮影	ゴール時刻を確実に証明すること。 ※時計台時間で証明可能

お疲れ様でした。  
 完走された場合は、少し身体を休め認定申請を行ってください。  
 申請される場合は、完走後一週間を目処にお願いします。